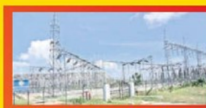
సాక్షి
జోగులాంబ గద్వాల
శనివారం । 21 । జూన్ । 2025



వేగవంతంగా విద్యుదుత్పత్తి
జూరాలకు వరద పెరగడంతో 11 యూనిట్లలో విద్యుదుత్పత్తి చేపడుతున్నారు.

వివరాలు 8లో ▸



జాతీయ హోదా ఇవ్వాలి
పాలమూరు- రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు జాతీయ హోదా ఇవ్వాలని విజ్జు కృష్ణన్ అన్నారు.

వివరాలు 8లో ▸

వాతావరణం
గరిష్టం/కనిష్టం
37.8 /24.6

అప్పుడప్పుడు ఆకాశం మేఘావృతమై ఉంటుంది. అడపాదడపా మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షం కురిసే అవకాశం ఉంది.



ఆనంద యోగం.. ఆరోగ్య భాగ్యం

ప్రస్తుత ఉరుకులు, పరుగుల జీవితంలో మనిషి ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నారు. అటు వృత్తి పరంగా, ఇటు కుటుంబ పరంగా ఒత్తిళ్లకు లోనవుతూ.. మానసికంగా, శారీరకంగా కృంగిపోతున్నారు.. ఇక మారిన ఆహారపు అలవాట్లు.. వేళాపాళాలేని పనివేళలు ఆరోగ్యంపైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి.. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్య, మానసిక, శారీరక వంటి ఎలాంటి సమస్యలకైనా యోగా చక్కని పరిష్కార మార్గం చూపిస్తోంది. ప్రతిరోజు కొద్దిసేపు యోగా చేయడం వల్ల రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉండటంతో పాటు.. ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలనైనా ఇట్టే నయం చేస్తోంది. ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో పలువురు యోగా సాధన చేస్తూ తమ జీవితాలను ఆనందమయంగా మార్చుకుంటూ.. ఆరోగ్య భాగ్యం పెంపొందించుకుంటున్నారు. శనివారం ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం.. - మహబూబ్‌నగర్ క్రీడలు

- యోగాపై ప్రజల్లో పెరుగుతున్న అవగాహన
- మానసిక ఒత్తిళ్ల నుంచి ఉపశమనం
- దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు సైతం నయం
- ఉమ్మడి జిల్లాలో యోగాసనాలతో అబ్బురపరుస్తున్న సాధకులు
- నేడు ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం

జిల్లాకేంద్రానికి చెందిన ఏఎస్‌ఐ గోటూర్ వనజారెడ్డి యోగాలో ప్రతిభ కనబరుస్తోంది. ఉద్యోగ ధర్మం నిర్వరిస్తూనే.. యోగాలో సత్తాచాటుతోంది. వనజారెడ్డి యోగాలో తన కూతురు కీర్తనారెడ్డికి శిక్షణ ఇస్తుంది. దీంతో కీర్తన కూడా చిన్న వయసులోనే యోగాలో రాణిస్తుంది.

తల్లికూతుళ్ల ప్రతిభ
ఎక్కడా యోగా శిక్షణ తరగతులు ఉన్న తల్లీకూతురు ప్రదర్శనలు ఇస్తూ తమకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్నారు. పాలమూరులో జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకల్లో వనజారెడ్డి, కీర్తన యోగా ప్రదర్శన ఇచ్చి అందరి మన్ననలు పొందారు.

సాధించిన పతకాలు..
వనజారెడ్డి 2007 నుంచి ఇప్పటి వరకు పలుమార్లు జాతీయ, రాష్ట్రస్థాయి యోగా పోటీల్లో పాల్గొని పతకాలు సాధించింది. అదిలాబాద్ (బాసర)లో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి యోగా పోటీల్లో రజతం, 2016లో కర్ణాటక (ఉడిపి)లో జరిగిన జాతీయస్థాయి యోగాలో బంగారు పతకం సాధించింది. అదే ఏడాది వైజాగ్‌లో జరిగిన పోలీస్ స్పోర్ట్స్ మీట్‌లో యోగాలో రజతం పొందింది. 2017 జార్ఖండ్ రాష్ట్రం రాంచీలో జరిగిన ఆలిండియా పోలీస్ స్పోర్ట్స్ మీట్ యోగా విభాగంలో బంగారు పతకం సాధించింది. 2018 పంజాబ్ రాష్ట్రం పటియాలో జరిగిన జాతీయస్థాయి యోగా పోటీల్లో రజత పతకం సాధించారు. 2023 ఏపీ రాష్ట్రం తాడేపల్లిగూడెంలో జరిగిన యోగా పోటీల్లో, 2024లో పలుచోట్ల జరిగిన రాష్ట్ర, జాతీయస్థాయి యోగా పోటీల్లో పాల్గొంది. సిద్దిపేటలో యోగాసన క్రీడా సంఘం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి సూర్య నమస్కారాల పోటీల్లో వనజారెడ్డి ప్రతిభచాటి ప్రథమస్థానంలో నిలిచారు. అదేవిధంగా పోలీస్ స్పోర్ట్స్ మీట్‌లో పాల్గొని పతకాలు సాధిస్తూ ప్రతిభచాటుతున్నారు.



వనజారెడ్డి, కీర్తనారెడ్డి యోగా విన్యాసాలు

కీర్తనారెడ్డి ప్రతిభ..
2018లో జిల్లాకేంద్రంలో జరిగిన జిల్లాస్థాయి యోగా పోటీల్లో కీర్తనారెడ్డి పాల్గొని అండర్-10 విభాగంలో బాలికల పోటీల్లో ప్రతిభచాటి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది. అదే ఏడాది పెద్దపల్లిలో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి యోగా పోటీల్లో జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం వహించింది. 2022 ఢిల్లీలో జరిగిన నేషనల్ యోగా ఒలింపియాడ్ పోటీల్లో పాల్గొని ప్రతిభ చాటింది. మెదక్‌లో జరిగిన కేంద్రీయ విద్యాలయం రాష్ట్రస్థాయి యోగా పోటీల్లో బంగారు పతకం సాధించింది.

అంతర్జాతీయ స్థాయి లక్ష్యం..
యోగాలో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించడమే లక్ష్యం. కుటుంబ సభ్యులు, ఉన్నతాధికారుల ప్రోత్సాహంతో రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి యోగా పోటీల్లో పాల్గొంటున్నాను. ప్రస్తుతం యోగాకు బాగా ప్రాచుర్యం లభిస్తుంది. మహిళలు, బాలికలు యోగాలో శిక్షణ తీసుకోవాలి.

- వనజారెడ్డి

- మరిన్ని కథనాలు 8వ పేజీలో..

న్యూస్‌రీల్

జోగులాంబ ఆలయంలో ట్రైనీ ఐఏఎస్‌లు



అలంపూర్: అష్టాదశ శక్తిపీఠాలలో ఒకటైన అలంపూర్ జోగుళాంబ ఆలయాన్ని శుక్రవారం నలుగురు ట్రైనీ ఐఏఎస్‌లు దర్శించుకున్నట్లు ఆలయ ఈఓ పురేందర్ కుమార్ తెలిపారు. ముందుగా ఆలయ అధికారులు, అర్చకులు వారికి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం జోగుళాంబ అమ్మవారిని, బాలబ్రహ్మేశ్వర స్వామి వారి ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ అధికారులు వారిని శేషవస్త్రాలతో సత్కరించారు. అర్చకులు తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేసి ఆశీర్వచనం పలికారు. వీరితోపాటు తహసీల్దార్ మంజుల, ఆర్‌ఐ దుర్గాసింగ్ తదితరులు ఉన్నారు.

పీజీ కళాశాల ఎదుట విద్యార్థుల నిరసన



గద్వాలటౌన్: నదీ అగ్రహారం సమీపంలో ఉన్న ప్రభుత్వ పీజీ కళాశాల ఎదుట విద్యార్థులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. పీజీ కళాశాలలో గత ఐదు రోజుల నుంచి వంట మాస్టర్ లేకపోవడం వలన తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నామని విద్యార్థులు వాపోయారు. వంట మాస్టర్‌ను తక్షణమే ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ శుక్రవారం కళాశాల ప్రధాన గేటు ఎదుట బైఠాయించి నిరసన తెలిపారు. యూనివర్సిటీ అధికారులకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు విద్యార్థులు మాట్లాడారు. వంట మాస్టర్ లేకపోవడం వలన విద్యార్థులే వంట వండుకోవాల్సి వస్తుందన్నారు. ఈ విషయాన్ని ప్రిన్సిపల్‌కు వివరించినా ఫలితం లేదన్నారు. పీజీ కళాశాలలో 105 మంది విద్యార్థులు వివిధ కోర్సులలో చదువుతున్నారని వివరించారు. కళాశాలలో వంట మాస్టర్‌తో పాటు వార్డెన్ సైతం లేడన్నారు. తక్షణమే యూనివర్సిటీ అధికారులు స్పందించి వంట మాస్టర్‌ను నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు.

భూసార పరీక్షలు తప్పనిసరి

ఇటిక్యాల: భూమిలో పోషకాలు, ఇతర గుణాలు తెలుసుకోవడానికి భూసార పరీక్షలు తప్పనిసరి అని, ప్రతి రైతు విత్తనాలు వేసే ముందు ఈ పరీక్షలు చేసుకోవాలని జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సక్రియా నాయక్ అన్నారు. శుక్రవారం మండలంలోని ఉదండాపురం, సాతర్ల గ్రామాలను ఆయన సందర్శించి సహజ పద్ధతిలో సాగుచేసే రైతులతో సమావేశమై మాట్లాడారు. ప్రతి ఏడాది రైతులు తమకున్న భూమిలో మట్టి పరీక్షలు చేసుకొని, ఏ పంట సాగుచేస్తే అధిక దిగుబడి వస్తుందో తెలుసుకోవాలని సూచించారు. పంటకు సరైన మోతాదులో ఎరువులు వేసేందుకు భూసార పరీక్షలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని ఆయన వివరించారు. పంటలను సాగు చేసేందుకు రైతులు సేంద్రియ ఎరువులు అధికంగా వాడాలని సూచించారు. అనంతరం గ్రామాల్లో రైతు రిజిస్ట్రేషన్, రైతు భరోసా కార్యక్రమాల అమలు తీరును ఆయన క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. రైతులకు పలు సూచనలు, సలహాలు అందించారు. ఆయన వెంట మండల వ్యవసాయ అధికారి రవికుమార్, ఏఈఓలు, రైతులు పాల్గొన్నారు.



‘సీజనల్’పై అప్రమత్తం

వానాకాలంలో వ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందస్తు చర్యలు



- దోమలు వృద్ధి చెందకుండా.. పరిశుభ్రతపై ఊరూరా ప్రజలకు అవగాహన
- వ్యాధులు ప్రబలితే తక్షణమే చికిత్స అందించేందుకు ఏర్పాట్లు
- గతేడాది జిల్లాలో 31 డెంగీ కేసులు నమోదు
- లోతట్టు, ఎక్కువ కేసులు నమోదైన ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక దృష్టి

గద్వాల క్రైం: వానాకాలం వచ్చేసింది.. చిన్నపాటి వర్షాలకు లోతట్టు ప్రాంతాలు.. డ్రెయినేజీలు.. మురుగుకుంటలు.. ఇంటి సమీప కుంటల్లో నీరు నిలిచి దోమల వృద్ధి అంతకంతకూ పెరిగే అవకాశం ఉంది. గతేడాది జిల్లాలో 31 డెంగీ కేసులు నమోదవడం.. మరెన్నో టైఫాయిడ్, మలేరియా కేసులు.. కొన్ని గ్రామాల్లో పదుల సంఖ్యలో ప్రజలు జ్వరాల భారినపడిన నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అప్రమత్తమైంది. ఎలాంటి సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టింది.

అవగాహన కార్యక్రమాలు

జిల్లాలో సీజనల్ వ్యాధుల నియంత్రణకు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ చర్యలు చేపట్టింది. దోమతెరలు వాడాలని.. కాచి చల్లార్చిన నీరు తాగాలని.. ఇంటి పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని.. నిల్వ నీటిని పారబోయాలని.. ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు సర్వం సిద్ధం చేశారు. గద్వాల, మల్దకల్, మానవపాడు, కేటీదొడ్డి, గట్టు, ఇటిక్యాల, అలంపూర్, శాంతినగర్, రాజోళి తదితర మండలాల్లో షెడ్యూల్ రెడీ చేశారు. మరో వైపు కలెక్టర్ సంతోష్‌కుమార్ వైద్య సిబ్బందితో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి రోగులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా ఆదేశాలు జారీ చేశారు. గత ఏడాదిలో నమోదైన కేసులు, ఎక్కువగా కేసులు నమోదైన ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ముందస్తు పారిశుద్ధ్య చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు.



జిల్లా ఆసుపత్రిలో డయేరియా పోస్టర్‌ను విడుదల చేసిన జిల్లా వైద్యాధికారులు

ముందస్తు చర్యలు

సీజనల్ వ్యాధులు ప్రధానంగా కలుషిత నీరుతాగడం, దోమకాటుతోనే సంక్రమిస్తాయి. ఈ క్రమంలో జిల్లా అధికారులు ఈ రెండు అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. వర్షాకాలంలో లోతట్టు ప్రాంతాల్లో నీరు నిల్వ ఉండడం వల్ల దోమలు వృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంది. ఈక్రమంలో నీరు కలుషితం కాకుండా ప్రతి శుక్రవారం డ్రైడే పాటిస్తూ, ఇంటి పరిసరాల్లో పరిశుభ్రతను పాటించాలని వివరిస్తున్నారు. బయటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాల్సిందిగా సూచిస్తున్నారు. చిన్నారులు, వృద్ధులు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలని, వేడి ఆహారం తీసుకోవాలని, కాచి చల్లార్చిన నీరు తాగాలని పిలుపు నిస్తున్నారు. కూలర్లు, కొబ్బరిబోండాలు, పాత టైర్లు, పూలకుండీలు, డ్రమ్ములలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోవాల్సిందిగా అధికారులు చెబుతున్నారు.

టీహబ్‌లో రక్తపరీక్షలు..

రోగులకు పైసా ఖర్చు లేకుండా ప్రభుత్వం ఇప్పటికే తెలంగాణ డయాగ్నోస్టిక్ హబ్ ద్వారా ప్రతి ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో రక్త నమూనాలను సేకరించి, టీహబ్ వాహనం ద్వారా పరీక్షల కోసం తీసుకెళ్తున్నారు. పరీక్ష ఫలితాలను సంబంధిత వ్యక్తి మొబైల్‌కు సందేశం రూపంలో పంపిస్తున్నారు. దీంతో రోగికి మలేరియా, డెంగీ, టైఫాయిడ్, చికున్‌గున్యా వంటి సీజనల్ వ్యాధులను త్వరగా నిర్ధారించి, వెంటనే చికిత్స అందించే అవకాశం ఏర్పడింది. జ్వర బాధితులు ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసేందుకు జిల్లా వైద్యా ఆరోగ్య శాఖ చర్యలు తీసుకుంది. దీంతోపాటు ప్రత్యేక బృందాలు, ఆశ కార్యకర్తలు గ్రామాల్లో పర్యటిస్తూ.. జ్వరం, ఆరోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్న వారిని గుర్తించి దగ్గర్లోని ఆసుపత్రిలో చికిత్సలు చేయిస్తున్నారు. కేసులు అధికంగా నమోదైతే ఆయా గ్రామాల్లోనే ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించే లక్ష్యంతో వైద్యశాఖ చర్యలు చేపట్టింది.

పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి



సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో అధికార యంత్రాంగాన్ని అప్రమత్తం చేశాం. జిల్లా వ్యాప్తంగా పారిశుద్ధ్యం, దోమల నివారణ, తాగునీరు కలుషితం కాకుండా చర్యలు చేపట్టాం. ఇంటి పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. జ్వరం తగ్గనట్లయితే వెంటనే సమీప ఆస్పత్రుల్లో రక్త పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఎక్కడా మందుల కొరత లేకుండా ఏర్పాట్లు చేశాం. ప్రభుత్వ హాస్టల్స్, కార్యాలయాలలో పరిశుభ్రత, తాగునీరు కలుషితం కాకుండా జాగ్రత్త చర్యలు చేపడతాం.

- సిద్దప్ప, జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ వైద్యాధికారి



సీజనల్ వ్యాధులపై అధికారులతో సమీక్షిస్తున్న కలెక్టర్ సంతోష్ (ఫైల్)

2024లో జిల్లాలో డెంగీ కేసుల వివరాలిలా..

మండలం	కేసులు
గద్వాల	4
గద్వాల పట్టణం	3
మానవపాడు	1
ధరూరు	3
రాజోలి	2
గట్టు	2
అలంపూర్	7
మల్దకల్	4
అయిజ	2
ఇటిక్యాల	1
వడ్డేపల్లి	1
కేటీదొడ్డి	1

‘సంకెళ్ల ఘటన’లు పునరావృతం కానివ్వం



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న ఐజీ సత్యనారాయణ

- కానిస్టేబుళ్ల అతి జాగ్రత్త వల్లే తప్పిదం జరిగింది
- మల్టీ జోన్-2 ఐజీ సత్యనారాయణ

మహబూబ్‌నగర్ క్రైం: జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాలోని అలంపూర్ కోర్టుకు రైతులను తీసుకువెళ్తున్న ఘటనలో రైతుల చేతులకు సంకెళ్లు వేయడంపై ఎస్కార్ట్ విధుల్లో ఉన్న కానిస్టేబుళ్ల అతి జాగ్రత్తతోపాటు ఎక్కువగా రక్షణాత్మకంగా ఉండాలని వ్యవహరించడం వల్లే ఈ తప్పిదం జరిగిందని మల్టీ జోన్- 2 ఐజీ సత్యనారాయణ అన్నారు. అలంపూర్, సంగారెడ్డి కోర్టులలో ఇలాంటి ఘటనలు జరగడం దురదృష్టకరమని, భవిష్యత్‌లో ఇలాంటివి మళ్లీ జరగకుండా ప్రత్యేక ఎస్‌ఓటీ తయారు చేసినట్లు వెల్లడించారు. మహబూబ్‌నగర్ ఎస్పీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఐజీ మాట్లాడారు. ఉన్నతాధికారులకు విషయం తెలియకపోవడంతోపాటు స్థానిక ఎస్‌హెచ్‌ఓ సక్రమంగా మానిటరింగ్ చేయకపోవడం వల్లే ఇలా జరిగిందన్నారు. రైతుల ఘటన విషయంలో ఎలాంటి ఒత్తిడి లేదని, ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని ప్రభుత్వం నుంచి స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఉన్నాయన్నారు. భవిష్యత్‌లో ఎక్కడా కూడా ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా ఉండటానికి ఎస్‌ఓటీ ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరిగిందని, దీనికి సివిల్ డీఎస్పీతోపాటు ఏఆర్ డీఎస్పీ పూర్తి బాధ్యత వహిస్తారని చెప్పారు. కొత్తగా వచ్చిన బీఎన్‌ఎస్ నిబంధనల ప్రకారం ఖైదీలకు ఇచ్చే ఎస్కార్ట్ విషయంలో ఆస్పత్రికి వెళ్లే సమయంలో కొన్ని నిబంధనలు ఉన్నాయని జైలు అధికారుల నుంచి ఎస్పీలకు సమాచారం వస్తుందన్నారు. ఖైదీలను తరలించే సమయంలో సమన్వయ, సమాచారం లోపం ఉండకుండా ఉండటానికి ఎస్పీ స్థాయిలో ఎస్‌బీ, లా అండ్ ఆర్డర్, రిజర్వ్ పోలీసులు కలిసి అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకునే క్రమంలోనే నూతనంగా ఎస్‌ఓటీ తయారు చేశామన్నారు. జైలు నుంచి ఖైదీలను ఆరోగ్య పరీక్షల కోసం ఆస్పత్రికి లేదా కోర్టుకు తీసుకువెళ్తున్న క్రమంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ఇకపై జైలు నుంచి ఖైదీలను తీసుకువెళ్తున్న క్రమంలో వారి గత నేర చరిత్ర ఆధారంగా చేసుకుని ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు సంకెళ్ల విషయంపై నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుందన్నారు. రైతులు, వికలాంగులు, విద్యార్థులు, మహిళలను కోర్టుకు తీసుకువెళ్తున్న క్రమంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలనే అంశంపై ఐదు జిల్లాల పోలీస్ సిబ్బందికి స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చామన్నారు. సంకెళ్లు వేయాల్సిన పరిస్థితి వస్తే సదరు కోర్టు న్యాయమూర్తి అనుమతి ప్రకారం వేయాలని, అదేస్థాయిలో బీఎన్‌ఎస్ యాక్ట్ ప్రకారం టెర్రరిస్టులు, నక్సలైట్లు, గతంలో నేర చరిత్ర కలిగిన వారు అయితే పోలీస్ ఉన్నతాధికారుల అనుమతి కూడా తీసుకోవాలన్నారు. పెద్దధన్వాడ ఇథనాల్ కంపెనీ ఏర్పాటుకు అన్ని రకాల అనుమతులు ఉన్నాయని, అదే సమయంలో రైతుల అభిప్రాయాలు సైతం సముచితంగా తీసుకొని చర్చించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఒక్కసారి ఖైదీలను రిమాండ్ చేసిన తర్వాత మళ్లీ తర్వాత బెయిల్ అప్లికేషన్ సందర్భంతోపాటు ఆస్పత్రికి పరీక్షల నిమిత్తం వెళ్లిన సందర్భంలో ముఖ్యంగా లా అండ్ ఆర్డర్ పోలీసులు వాటిపై తక్కువ ఫోకస్ పెడుతున్నారని తెలిపారు. సమావేశంలో జోగుళాంబ జోన్ డీఐజీ ఎల్‌ఎస్ చౌహాన్, ఉమ్మడి జిల్లాలోని ఎస్పీలు జానకి, వైభవ్ గైక్వాడ్, రావుల గిరిధర్, తోట శ్రీనివాసరావు, యోగేష్ గౌతం పాల్గొన్నారు.

1,282 గ్రామాలు.. 43,047 అర్జీలు

ఉమ్మడి జిల్లాలో ముగిసిన భూ భారతి సదస్సులు

- నాగర్‌కర్నూల్‌లో అత్యధికంగా 15,599 దరఖాస్తులు
- నారాయణపేటలో అత్యల్పంగా 4,052

సాక్షి ప్రతినిధి, మహబూబ్‌నగర్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ధరణిలో తప్పులను సవరిస్తూ.. మార్పులు, చేర్పులతో భూ భారతి పోర్టల్‌ను అమల్లోకి తీసుకొచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మేరకు ప్రతిష్టాత్మకంగా గ్రామాల్లో భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించి.. భూ సమస్యలకు సంబంధించిన దరఖాస్తులను స్వీకరించింది. నిర్దేశిత గడువు శుక్రవారంతో ముగియగా.. మొత్తంగా ఉమ్మడి పాలమూరులోని ఐదు జిల్లాల పరిధిలో 1,282 గ్రామాలకు సంబంధించి 43,047 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ఇందులో నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాలో అత్యధికంగా 15,559 అర్జీలు రాగా.. నారాయణపేట జిల్లాలో అత్యల్పంగా 4,052 వచ్చినట్లు అధికారిక లెక్కలు వెల్లడిస్తున్నాయి.

జిల్లాల వారీగా ఇలా..

⇨ మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలోని 16 మండలాల్లో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించారు. అత్యధికంగా కోయిల్‌కొండ మండలంలో 1,317 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ప్రధానంగా మిస్సింగ్ సర్వే నంబర్లకు సంబంధించి 2,348, భూ విస్తీర్ణంలో తప్పులపై 966, భూ యజమాని పేర్లలో తప్పులు సవరించాలని 435 అర్జీలు వచ్చినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు.

⇨ నారాయణపేట జిల్లాలోని 12 మండలాల పరిధిలో రెవెన్యూ సదస్సులు జరగగా.. నారాయణపేట మండలంలో అత్యధికంగా 1,230 అర్జీలు వచ్చాయి. ప్రధానంగా మిస్సింగ్ సర్వే నంబర్లకు సంబంధించి 1,284, భూ విస్తీర్ణంలో తప్పులపై 776, పేర్లలో తప్పులు సవరించాలని 335 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

⇨ జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాలోని 12 మండలాల పరిధిలో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించారు. గద్వాల మండలంలో అత్యధికంగా 1,324 అర్జీలు వచ్చాయి. మిస్సింగ్ సర్వే నంబర్లు సవరించాలని 832, పెండింగ్ సక్సేషన్లపై 750, అసైన్‌మెంట్ ల్యాండ్లపై 640, గెట్ల పంచాయితీలపై 200 వరకు దరఖాస్తులు వచ్చినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు.



పుల్లూరు రెవెన్యూ సదస్సులో దరఖాస్తులు పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ బీఎం సంతోష్

⇨ నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాలో మొత్తం 15,559 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. కొల్లాపూర్ మండలం నుంచి అత్యధికంగా 2,138 అర్జీలు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. మిస్సింగ్ సర్వే నంబర్లకు సంబంధించి 3,921, భూ విస్తీర్ణంలో తప్పులపై 1,062, పేర్లలో తప్పులు సవరించాలని 478 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

⇨ వనపర్తి జిల్లాలో అత్యధికంగా పాన్‌గల్ మండలంలో 1,555 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ప్రధానంగా మిస్సింగ్ సర్వే నంబర్లపై 1,135, భూ విస్తీర్ణంలో తప్పులపై 1,064, పేర్లలో తప్పులకు సంబంధించి 824 దరఖాస్తులు వచ్చాయి.

జిల్లాల వారీగా సదస్సులు, దరఖాస్తుల వివరాలు..

జిల్లా	సదస్సులు నిర్వహించిన గ్రామాలు	వచ్చిన దరఖాస్తులు
మహబూబ్‌నగర్	293	9,610
జోగుళాంబ గద్వాల	198	5,800
నాగర్‌కర్నూల్	338	15,559
నారాయణపేట	234	4,052
వనపర్తి	219	8,026

సమస్యలు పరిష్కరించాలని దీక్ష



అలంపూర్‌లో దీక్ష చేపట్టిన బీజేపీ నాయకులు

అలంపూర్: అలంపూర్ మున్సిపాలిటీ, గ్రామీణ సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ బీజేపీ నాయకులు శుక్రవారం ఒక్క రోజు దీక్ష చేపట్టారు. కార్యక్రమానికి బీజేపీ జిల్లా మాజీ అధ్యక్షుడు రామచంద్రారెడ్డి హాజరై దీక్షను ప్రారంభించారు. బీజేపీ నాయకులు శరత్ బాబు, గొంగ్లళ్ల ఈశ్వర్‌తోపాటు పలువురు బీజేపీ నాయకులు దీక్షలో కూర్చోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రామచంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ...రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రోడ్ల నిర్మాణంపై దృష్టి సారించడం లేదన్నారు. రోడ్లు అధ్వానంగా మారిన కనీస మరమ్మతులు చేపట్టడం లేదన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో జాతీయ రహదారుల నిర్మాణాలు జరగాయన్నారు. జిల్లాలోని ఏ గ్రామ రోడ్డు చూసిన అధ్వానంగా మారిందన్నారు. అయినప్పటికి ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. మున్సిపాలిటీల్లోని అంతర్గత రోడ్లు సైతం అధ్వానం మారాయని, ప్రభుత్వం తక్షణమే 2009 వరద బాధితులకు నష్టపోయిన అలంపూర్ మున్సిపాలిటీ ప్రజలకు ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించి మౌళిక వసతులు కల్పించాలన్నారు. మున్సిపాలిటీలోని అంతర్గత రోడ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టాలన్నారు. కాశీపురం గ్రామ రోడ్డు నిర్మాణం త్వరగా చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. బీజేపీ నాయకులు మధురవాణి, రాజగోపాల్, రాజశేఖర శర్మ, నాగమల్లయ్య, నాగేశ్వర రెడ్డి, అబ్దుల్లా, రంగస్వామి, నరేష్, జగన్‌మోహన్ రెడ్డి, మద్దిలేటి, ప్రదీప్ స్వామి, వినీత్, మహేష్, రమేష్ రెడ్డి, రాజశేఖర్, భాస్కర్, పరుశురాం, కృష్ణ, సత్యారెడ్డి, ప్రవీన్, అంజీ తదితరులు ఉన్నారు.

కోయిల్‌సాగర్‌లో 17 అడుగుల నీటిమట్టం

దేవరకద్ర: కోయిల్‌సాగర్ నీటిమట్టం శుక్రవారం సాయంత్రం వరకు 17 అడుగులకు చేరింది. జూరాల నుంచి ఒక పంపును రన్ చేసి నీటిని విడుదల చేస్తుండటంతో నీటిమట్టం ప్రతిరోజు కొంత మేర పెరుగుతోంది. జూరాల నీరు రాక ముందు 11 అడుగులుగా ఉన్న నీటిమట్టం 6 అడుగులు పెరిగి 17 అడుగులకు చేరింది. పాత అలుగు స్థాయి 26.6 అడుగులు కాగా మరో 9.6 అడుగులు నీరు చేరితే పాత అలుగు స్థాయికి చేరుతుంది. మరో 15.6 అడుగుల నీరు చేరితే ప్రాజెక్టు పూర్తిగా నిండుతుంది.

ఎల్ఆర్ఎస్ గడువు మరోసారి పెంపు



గద్వాల: ప్రజల నుంచి వస్తున్న వినతులను దృష్టిలో పెట్టుకుని అక్రమ లేఅవుట్లను 25 శాతం రాయితీతో క్రమబద్ధీకరణ చేసుకునేందుకు గడువును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ నెల 30 వరకు పెంచిందని, ఇట్టి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ సంతోష్ తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఈ అవకాశాన్ని జిల్లాలో ఎల్ఆర్ఎస్ ఫీజు కట్టి 19,485 మంది సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. https//lrs.telangana.gov.in ద్వారా నేరుగా తమ దరఖాస్తులు సరిచూసుకొని ఫీజు చెల్లింపు చేయవచ్చని, ఫీజు కట్టిన వారికి L1,L2,L3 లాగిన్ లలో వెరిఫికేషన్ చేసి వెంటనే ప్రొసీడింగ్ కూడా జారీ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్లాట్ యజమానులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

క్లుప్తంగా

బాలికపై బాలుడి అత్యాచారం

● ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చిన ఘటన

జడ్చర్ల: పక్కింట్లో ఉంటున్న అభంశుభం తెలియని బాలిక(10)పై బాలుడు(16) అత్యాచారం చేసిన సంఘటన శుక్రవారం ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. మండలంలోని ఓ గ్రామానికి చెందిన బాలిక అదే గ్రామంలో 5వ తరగతి చదువుతుంది. ఈ క్రమంలో పక్క ఇంట్లో ఉండే బాలుడు వారం రోజుల క్రితం ఒంటరిగా ఉన్న బాలికపై లైంగిక దాడి చేశాడు. దీంతో తీవ్ర రక్తస్రావం కావడంతోపాటు అనారోగ్యానికి గురైంది. అయితే బాలికతోపాటు తల్లి వెంటనే విషయం బయటకు చెప్పలేక పోయారు. రెండు రోజుల తర్వాత బాలిక ఆరోగ్యం విషమించడంతో 108లో జిల్లా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. అక్కడ బాలికను పరీక్షించిన వైద్యులు అత్యాచారం జరిగినట్లు అవుట్ పోస్ట్ పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. వారు జడ్చర్ల పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వడంతో స్థానిక సీఐ కమలాకర్ విచారణ చేపట్టారు. బాలికపై ఇంటి పక్కనే ఉన్న బాలుడు లైంగిక దాడికి పాల్పడినట్లు గుర్తించారు. వెంటనే నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకుని పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు. విషయం తెలుసుకున్న ఎస్పీ జానకి జడ్చర్ల పోలీస్‌స్టేషన్‌కు చేరుకుని విచారించారు. ఈ ఘటనపై సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టాలని స్థానిక పోలీసులను ఎస్పీ ఆదేశించారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ తెలిపారు. కాగా.. బాలుడు ఇటీవలే పదో తరగతి పూర్తిచేశాడు.

చికిత్స పొందుతూ తాపీమేస్త్రి మృతి

అయిజ: అనారోగ్యానికి చికిత్స పొందేందుకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు.. కడుపులో నొప్పులు భరించలేక గడ్డిమందు తాగిన తాపీమేస్త్రి చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందిన ఘటన మండలంలోని యాపదిన్నెలో చోటుచేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన కుమ్మరి ఎల్లమ్మకు అయిజకు చెందిన కుమ్మరి రవి(35)తో ఎనిమిదేళ్ల కిందట వివాహమైంది. అత్తగారి గ్రామమైన యాపదిన్నెలో తాపీమేస్త్రి పనిచేసుకుంటూ కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు. కిడ్నీ, లివర్ సమస్యతో బాధపడుతూ డాక్టర్ల చుట్టూ తిరగడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు తలెత్తాయి. ఓ వైపు కడుపులో నొప్పులు అనారోగ్యం, మరో వైపు ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఆదివారం గ్రామ సమీపంలోని వాగు వద్ద గడ్డిమందు తాగాడు. గమనించిన కూలీలు కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించగా.. గద్వాల ఆస్పత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి విషమించడంతో కర్నూలుకు రెఫర్ చేశారు. చికిత్స పొందు తూ గురువారం రాత్రి మృతి చెందాడు. శుక్ర వారం పోస్టుమార్టం అనంతరం కుటుంబ సభ్యులకు మృతదేహాన్ని అప్పగించారు. మృతు డికి తండ్రి సాయిలన్న, భార్య ఎల్లమ్మ, ముగ్గు రు కూతుళ్లు ఉన్నారు. కుటుంబ పెద్దదిక్కు మృతి చెందడంతో ఎల్లమ్మ కుటుంబం రోడ్డున పడింది. ఆపన్నహస్తం కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు.


కుమ్మరి రవి (ఫైల్)

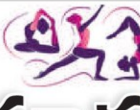
భూతగాదాల్లో పలువురిపై కేసు నమోదు

నవాబ్‌పేట: మండల కేంద్రానికి చెందిన మల్లుంకార్ శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై విక్రం తెలిపారు. ఎస్సై కథనం ప్రకారం.. మండల కేంద్రంలోని 750 సర్వే నెంబర్‌లో మూడేళ్ల క్రితం శ్రీనివాస్ పొలం కొనుగోలు చేశాడు. ఆ భూమిలో వేసిన ఫెన్సింగ్‌ను గ్రామానికి చెందిన కారుకొండ రాజు, జంగయ్య, శ్రీశైలం, కేశవులు తొలగించారని బాధితుడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా.. కేసునమోదు చేసినట్లు తెలిపారు.

కారుకొండలో..

మండలంలోని కారుకొండలో ఇద్దరు సోదరుల మధ్య భూవివాదంలో గొడవ చోటుచేసుకున్న ఘటనపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై విక్రం తెలిపారు. గ్రామానికి చెందిన బండారి పద్మమ్మ తన పేరున ఉన్న 4:30 గుంటల భూమిని ఇద్దరు కుమారులకు రెండెకరాల చొప్పున పట్టా చేయించింది. శుక్రవారం చిన్న కుమారుడు నరేశ్‌తో పాటు పొలంలో విత్తనాలు వేస్తుండగా.. పెద్ద కుమారుడు వెంకటేశ్ వచ్చి తనతోపాటు చిన్నకుమారుడిపై దాడిచేసి సాగుకు ఆటంకం కల్పించాడని బాధితురాలు పద్మమ్మ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా.. వెంకటేశ్‌పై కేసునమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ విక్రమ్ తెలిపారు.

యోగాతో ఒత్తిడి దూరం





కోడ్గల్ జెడ్పీ హైస్కూల్‌లో నిత్యం 10 నిమిషాల పాటు సాధన | సత్ఫలితాలు ఇస్తున్న శిక్షణ | మానసిక ప్రశాంతతతో పాటు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

31 ఏళ్లుగా..

మహబూబ్‌నగర్ క్రీడలు: జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన డాక్టర్ ప్రేమ్‌కుమార్ 1994లో 'ప్రేమ్స్ హెల్త్‌క్లబ్' ఏర్పాటు చేసి ఉచితంగా యోగాలో శిక్షణ అందిస్తున్నారు. జిల్లా కేంద్రంలో 31 ఏళ్లుగా వేలాదిమందికి యోగాసనాలు చేయించారు. ఉద్యోగస్తులు, వ్యాపారస్తులు, అధికారులు ప్రతిరోజు ఉదయం 5 గంటల నుంచి 6.30 వరకు ప్రేమ్స్ హెల్త్‌క్లబ్‌లో యోగా శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు. క్లబ్‌లో 50 ఏళ్లపైబడిన వారు కూడా చురుగ్గా యోగా చేస్తూ తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటున్నారని డాక్టర్ ప్రేమ్‌కుమార్ తెలిపారు.


యోగాసనాలు వేస్తున్న డాక్టర్ ప్రేమ్‌కుమార్

76 ఏళ్ల వయస్సులో యోగాసనాలు

మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా కేంద్రానికి రిటైర్డ్ లెక్చరర్ జి.పాండురంగం 76 ఏళ్ల వయస్సులో యోగాసనాలు చేస్తూ చురుగ్గా, ఆరోగ్యంగా ఉంటున్నారు. ఉడిత్యాలకు చెందిన నరసింహారావు వద్ద యోగా నేర్చుకొని 1983 నుంచి ప్రతి రోజు యోగాసనాలు చేస్తున్నారు. వాకింగ్, యోగా ప్రాముఖ్యతను తెలియజేస్తూ కొంతమంది మిత్రులతో కలిసి 1998లో జిల్లా కేంద్రంలో సుప్రభాత్ హెల్త్‌క్లబ్ ఏర్పాటు చేశారు. యోగాపై ఆసక్తితో పాండురంగం పతంజలి యోగా సమితి ఆధ్వర్యంలో 2010లో హరిద్వార్‌లో ప్రత్యేక యోగా శిక్షణ తీసుకున్నారు. ప్రభుత్వ బాలుర జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో సీనియర్ సిటిజన్లకు యోగా శిక్షణ అందిస్తున్నారు.


యోగా సాధనలో జి.పాండురంగం

జడ్చర్ల టౌన్: తనువు, మనస్సు, ఆత్మను ఏకం చేసే గొప్ప సాధనమే యోగా. దీంతోపాటు ఆరోగ్యం, ఏకాగ్రత లభిస్తుందని జడ్చర్ల మండలం కోడ్గల్ జెడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థులు నిరూపిస్తున్నారు. యోగ, ధ్యానం జీవితంలో ఒక భాగం కావాలని భావించిన అక్కడి ఫిజికల్ డైరెక్టర్ రవికుమార్‌గౌడ్ నిత్యం పాఠశాలలో ప్రార్థన సమయంలో 10 నిమిషాలు విద్యార్థులతో సాధన చేయిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా విద్యార్థులు ప్రతిరోజు సూర్యనమస్కారాలు, మయూరాసనం, శీర్షాసనం, పద్మాసనం, వజ్రాసనంతో పాటు 60 రకాల ఆసనాలు వేస్తున్నారు. యోగాసనాలతో శరీరంలోని అనేక రుగ్మతలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని ఆయన తెలిపారు. మండలంలో ఉన్న అన్ని గురుకులాల్లోనూ విద్యార్థులు యోగ సాధనలో శిక్షణ పొందడంతో పాటు రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రదర్శనలో సత్తా చాటుతున్నారు.


ఆసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థినులు

గతేడాది ప్రపంచ రికార్డులో భాగస్వామ్యం

ప్రపంచ యోగ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని హోబిల్ట్ వరల్డ్ రికార్డ్ యూనియన్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ప్రపంచ రికార్డ్ మెడిటేషన్ ఈవెంట్ (వర్చువల్)లో కోడ్గల్ జెడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాసులు, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ రవికుమార్‌గౌడ్ నేతృత్వంలో ప్రపంచ రికార్డులో భాగస్వామ్యం అయ్యారు. ఈ మేరకు ఆ సంస్థ నుంచి సర్టిఫికెట్ సైతం పొందారు.


యోగాసనాలు వేస్తున్న కోడ్గల్ జెడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థులు

పతాంజలి యోగా సమితి ఆధ్వర్యంలో..

జడ్చర్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలో పతాంజలి యోగాసమితి ఆధ్వర్యంలో మూడు దశాబ్దాల క్రితం యోగా శిక్షణ ప్రారంభించారు. అనంతరం సంజీవని యోగాసమితి, ఆర్యవైశ్య సంఘాలు యోగా తరగతులు నిర్వహించి ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించారు. ఫిలెవాక్ అసోసియేషన్ మాత్రం రెండేళ్లుగా అంతర్జాయతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మినీ స్టేడియంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు.

నీటిపై సాధన


నీటిపై యోగాసనాలు వేస్తున్న దోకూర్ కవిత

అచ్చంపేట: పట్టణానికి చెందిన అంగన్‌వాడీ టీచర్ డోకూరు కవిత యోగా మాస్టర్‌గా గుర్తింపు పొందారు. ఈమె పదేళ్లుగా విద్యార్థులు, యోగా సాధకులకు శిక్షణ ఇస్తున్నారు. అదేవిధంగా నీటిపై యోగా ఆసనాలు వేసి అందరినీ అబ్బుర పరుస్తున్నారు. యోగా విద్యను అందరికీ అందించాలనే లక్ష్యంతో ముందుకెళ్తున్నట్లు ఆమె చెబుతున్నారు.

కరాటే, యోగా గురువు వెంకటేశ్...


యోగాసనాలు చేస్తున్న వెంకటేశ్

జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన కోటకదిర వెంకటేశ్ కరాటేతో పాటు యోగా మాస్టర్‌గా పేరొందారు. విద్యార్థులకు కరాటే శిక్షణ ఇవ్వడంతో పాటు ప్రత్యేకంగా యోగాలో శిక్షణ అందజేస్తున్నారు. ప్రతి ఏడాది జిల్లా కేంద్రంలో కరాటే, యోగా శిక్షణ శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నారు. వెంకటేశ్ కరాటేలో 1997లో బ్లాక్ బెల్టు అందుకున్నారు. బాలకిష్టయ్యగౌడ్ వద్ద యోగా నేర్చుకున్నారు. 24 ఏళ్ల నుంచి నిత్యం మహబూబ్‌నగర్ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ మాడల్ బేసిక్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు కరాటే, యోగాలో శిక్షణ అందిస్తున్నారు. 2023లో జిల్లా కేంద్రం మీదుగా సాగిన భారత్ జోడో యాత్రలో రాహుల్‌గాంధీ ఎదుట యోగా విన్యాసాలు ప్రదర్శించి, మన్ననలు పొందారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో కేరళ రాష్ట్రంలోని తిరువనంతపూర్‌లో జాతీయస్థాయి యోగా పోటీల్లో పాల్గొని ప్రతిభ కనబరిచారు.

యోగా 'ఏకలవ్యుడు'

నవాబుపేట: మండలంలోని మరికల్‌కు చెందిన పురుషోత్తం మూడు పర్యాయాలు జాతీయ పోటీలకు ఎంపికై, 8 సార్లు రాష్ట్ర స్థాయి మొదటి బహుమతులు పొందాడు. గురువు లేకుండానే కేవలం టీవీలో చూడటం, పుస్తకాలు చదవటంతో ఆసనాలు వంట పట్టించుకుని పురుషోత్తం గ్రామీణ స్థాయి నుంచి జాతీయ స్థాయికి ఎదిగి ఏకలవ్యుడిగా ఎదిగాడు. పురుషోత్తం తనతో పాటు భార్య నిర్మల, కుమార్తె ఝాన్సీరాణి, కుమారుడు చరణ్‌కు సైతం యోగాలో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఇప్పటికే కుమార్తె, కుమారుడు పాఠశాల, కళాశాల సో జిల్లా స్థాయి పథకాలు సాధించారు. భార్య మరికల్‌లో మహిళలకు యోగా నేర్పుతున్నారు.

- 2014లో యోగా ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ద్వారా జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో మొదటి బహుమతి.
- నిజామాబాద్‌లో రాష్ట్ర స్థాయి ద్వితీయ పతకం.
- రాష్ట్ర స్థాయి బంగారు పతకం. అదే ఏడాది దక్షిణ భారతదేశ జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో మొదటి బహుమతి సాధించి బంగారు పతకం పొందాడు.
- 2017–2018 సంవత్సరానికి సంబంధించి జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొని నాల్గవ స్థానం సాధించాడు.


పురుషోత్తం యోగా విన్యాసాలు

నైతిక విలువలు పెరిగాయి



ఏడాది కాలంగా ప్రతిరోజు ప్రార్థన సమయంలో యోగ, ధ్యానం చేయటం వల్ల నాలో నైతిక విలువలు పెరిగాయి. పక్కవారితో ఎలా నడుచుకోవాలి అని నేర్చుకున్నా. గతంలో ఏదో తెలియని భయం నన్ను వెంటాడేది. యోగాసనాలు వేయటం వల్ల ఇప్పుడది పూర్తిగా పోయి, ఒత్తిడిని జయించగలుగుతున్నాను.

– శరత్, 9వ తరగతి విద్యార్థి, ఈర్లపల్లితండా

ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకెళ్తున్నా



పాఠశాలలో ఏడాది నుంచి ప్రతిరోజు యోగసాధన చేయటం వల్ల నాలో ఆత్మ విశ్వాసం పెరిగింది. భయం పోయి మానసికంగా ఎంతో ధైర్యం వచ్చింది. క్లాసులో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచేందుకు యోగ, ధ్యానం ఉపయోగపడింది.

– అంబిక, పదో తరగతి, కోడ్గల్

మనోధైర్యం పెరిగింది

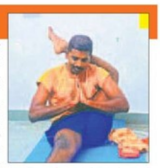


ప్రతిరోజు ప్రార్థన సమయంలో యోగ సాధన చేయించటం వల్ల విద్యార్థుల్లో మనోధైర్యం పెరిగింది. వారిలో వ్యక్తిత్వ వికాసం పెంపొందడంతో పాటు ఒత్తిడిని జయించి చదువులో రాణిస్తున్నారు. గతేడాది నిర్వహించిన వర్చువల్ తరగతుల్లో కోడ్గల్ హైస్కూల్ విద్యార్థులు, నేను పాల్గొని వరల్డ్ రికార్డులో భాగస్వామ్యం అయ్యాం.

– రవికుమార్‌గౌడ్, ఫిజికల్ డైరెక్టర్, కోడ్గల్ హైస్కూల్

నిరంతర 'యోగా' సాధకుడు

నర్వ: మండలంలోని కొత్తపల్లికి చెందిన యోగా మాస్టర్ రామాంజనేయులు పాఠశాల స్థాయి నుంచే యోగాసానాలు వేసేవాడు. ఇంటర్ తర్వాత కేరళలోని సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో యోగాపై పీజీ డిప్లొమా పూర్తి చేశారు. అనంతరం రాజస్థాన్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో యోగా థెరపీలో పీజీ చేశాడు. తమిళనాడు, ఢిల్లీలో ఇషా ఫౌండేషన్‌లో మూడు నెలల పాటు యోగాపై ప్రత్యేక శిక్షణ తీసుకున్నాడు. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్‌లోని పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు యూనివర్సిటీలో యోగా కోర్సుపై గెస్ట్ కోఆర్డినేటర్‌గా, ఆయుష్ ఇన్‌స్ట్రక్టర్ విభాగంలో కాంట్రాక్టు ప్రాతిపాదికన మరికల్ మండలంలోని కన్మనూర్ ఆయుష్ డిస్పెన్సరీలో విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు.


యోగాసనాలు ప్రదర్శిస్తున్న రామాంజనేయులు

పేదల ఇళ్ల కూల్చివేతలు దుర్మార్గం

● బాధితులకు రూ.50 లక్షల పరిహారం చెల్లించాలి
● మాజీ ఎమ్మెల్యేలు గువ్వల బాలరాజు, జైపాల్‌యాదవ్


కూల్చిన ఇళ్లను పరిశీలిస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యేలు గువ్వల బాలరాజు, జైపాల్‌యాదవ్ తదితరులు

చారకొండ: మండలంలోని సిర్సనగండ్ల సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయం సమీపంలో అక్రమ నిర్మాణాల పేరిట దేవాదాయశాఖ అధికారులు కోర్టును అడ్డుపెట్టుకొని పేదలకు సంబంధించిన 34 ఇళ్లను కూల్చడం దుర్మార్గమైన చర్య అని మాజీ ఎమ్మెల్యేలు గువ్వల బాలరాజు, జైపాల్‌యాదవ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం వారు బాధిత కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా గువ్వల బాలరాజు మాట్లాడుతూ బాధితులకు కనీసం సమయం కూడా ఇవ్వకుండా అధికారులు, పోలీసు బలగాలతో ఇళ్లను తొలగించడం దారుణమన్నారు. అచ్చంపేట నియోజకవర్గం బిడ్డ ముఖ్యమంత్రి అయిండు, ఈప్రాంత అభివృద్ధి జరుగుతుందని ఊహించిన ప్రజలకు తీరని అన్యాయం చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. జైపాల్‌యాదవ్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బాధ్యత వహించి బాధితులకు తక్షణమే పునరావాసం కల్పించి, ఇళ్ల నిర్మాణానికి రూ.50 లక్షల పరిహారం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.

మాజీ సర్పంచ్‌ల ఔదార్యం

సిర్సనగండ్ల మాజీ సర్పంచ్‌లు యాతం శ్రీనివాసులు, యాతం శారద తమ సొంత భూమిలో బాధితులకు ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించి, మరొక గుట్ట దిగువన అయోధ్య నగరంగా ఏర్పాటు చేస్తామని ముందుకు రావడంతో బాధితులు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు వారిని అభినందించారు. ఇద్దరు మాజీ ఎమ్మెల్యేలు బాధితుల ఇంటి నిర్మాణాలకు రూ.2 లక్షల చొప్పున అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా నిత్యావసర సరకుల కోసం రూ.2 లక్షలు ఆర్థికసాయం అందజేశారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ ఎడ్మ సత్యం, కొమ్ము శ్రీనివాస్ యాదవ్, రవీందర్, మాజీ జెడ్పీటీసీలు రవి, రాంబాబు, కోఆప్షన్ మాజీ సభ్యుడు సలీం తదితరులు ఉన్నారు.

200 గ్రాముల గంజాయి స్వాధీనం

ముగ్గురు యువకుల రిమాండ్


గంజాయితో పట్టుబడిన యువకులు

మహబూబ్‌నగర్ క్రైం: ఎక్సైజ్ పోలీసులు చేపట్టిన వాహనాల తనిఖీల్లో ఎండు గంజాయి తరలిస్తున్న ముగ్గురు యువకులు పట్టుబడ్డారు. సీఐ వీరారెడ్డి, ఎస్ఐ సుధాకర్‌రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం తెల్లవారు జామున పట్టణంలోని అప్పన్నపల్లి బ్రిడ్జి సమీపంలో వాహనాల తనిఖీ చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో టీఎస్ 06ఈఈ 6393 నంబర్ కల్గిన బైక్‌పై ఆంజనేయులు, రాజ్‌కుమార్, రమేష్ 200 గ్రాముల ఎండు గంజాయి తరలిస్తూ పట్టుబడ్డారు. నిందితులు హైదరాబాద్‌లోని దూల్‌పేట్ ఏరియాలో ఎండు గంజాయి కొనుగోలు చేసి వస్తున్నట్లు తెలిపారు. ముగ్గురిపై కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్‌కు సీఐ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సిబ్బంది కళానందం, బబ్లీష్‌రెడ్డి, రమేష్, అంజి, కృష్ణ, వినోద్, నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

ఎస్కార్ట్ డ్యూటీ బాధ్యతగా నిర్వర్తించాలి

మల్టీజోన్–2 ఐజీ సత్యనారాయణ


పోలీస్ అధికారులతో మాట్లాడుతున్న ఐజీ సత్యనారాయణ

మహబూబ్‌నగర్ క్రైం: ఎస్కార్ట్ డ్యూటీ అత్యంత బాధ్యత కల్గిన అంశంగా భావించాలని, ఖైదీలను తరలించే రూట్, వాహనాలను మారుతున్న పరిస్థితుల ఆధారంగా తగిన భద్రతా ప్రణాళికలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, ఖైదీల ఎస్కార్ట్ డ్యూటీల్లో పాల్గొనే పోలీస్ సిబ్బంది ఖైదీల నేర చరిత్ర, జైలులో వారి ప్రవర్తనను ముందుగానే తెలుసుకోవాలని మల్టీజోన్–2 ఐజీ సత్యనారాయణ అన్నారు. ఏదైనా సందర్భంలో ఖైదీ తప్పించుకుంటే అది పోలీస్ వ్యవస్థపై మచ్చగా మిగిలిపోతుందని హెచ్చరించారు. జోగుళాంబ జోన్–7 పరిధిలో ఉన్న ఐదు జిల్లాల ఎస్పీలు, డీఎస్పీలు ఇతర పోలీస్ అధికారులతో శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఎస్పీ కార్యాలయంలో ఖైదీల ఎస్కార్ట్ డ్యూటీలు, భద్రతా చర్యలు, జైలు–కోర్టు మధ్య సమన్వయం వంటి అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఐజీ మాట్లాడుతూ.. విచారణలో ఉన్న ఖైదీలు లేదా శిక్ష అనుభవిస్తున్న ఖైదీలను కోర్టులకు లేదా ఆస్పత్రులకు తరలించే క్రమంలో అవసరమైన భద్రతా ప్రమాణాలు తప్పక పాటించాలన్నారు. జైలు, కోర్టు అధికారులతో కలిసి వైద్య సిబ్బందిని సమన్వయం చేసుకోవాలన్నారు. ఏ చిన్న నిర్లక్ష్యం కూడా సెక్యూరిటీ బ్రీచ్‌కు దారితీయొచ్చని, ఖైదీలను ఆస్పత్రులకు తీసుకెళ్లినప్పుడు పారిపోవడం, బయటి సంబంధాలు కలుపుకోవడానికి ఎక్కువ అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ప్రధానంగా రైతులు, మహిళలు, మైనర్లు, దివ్యాంగులు, వృద్ధులను తరలించే విషయంలో మరింత జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఎస్కార్ట్ డ్యూటీ అనేది భద్రత పద్ధతులతో నడిపించాల్సిన ప్రత్యేక విధి అన్నారు. వాస్తవిక పరిస్థితుల ఆధారంగా ప్రతి ఖైదీకి రిస్క్ ప్రొఫైల్ రూపొందించి, అతనిపై ఎలా పర్యవేక్షణ కొనసాగించాలన్న అంశంపై వివరణాత్మక వ్యూహం తయారు చేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో డీఐజీ ఎల్ఎస్ చౌహాన్, ఎస్పీలు జానకి, వైభవ్ గైక్వాడ్, రావుల గిరిధర్, తోట శ్రీనివాస్ రావు, యోగేశ్ గౌతం, డీఎస్పీలు, రిజర్వ్ పోలీసులు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఆగిన లారీని ఢీకొన్న మరో లారీ


జాతీయ రహదారిపై దగ్ధమవుతున్న లారీలు


కాలిపోయిన లారీలోని ఆలుగడ్డలు

● పూర్తిగా దగ్ధమైన రెండు లారీలు
● రూ.10 లక్షల విలువైన ఆలుగడ్డలు బుగ్గిపాలు

ఎర్రవల్లి: జాతీయ రహదారిపై ఆగి ఉన్న లారీని వెనుక నుంచి మరో లారీ ఢీకొట్టిన ఘటనలో రెండు లారీలు దగ్ధమైన ఘటన మండల పరిధిలో జాతీయ రహదారిపై చోటు చేసుకుంది. కోదండాపురం ఎస్ఐ మురళీ కథనం మేరకు.. హర్యానా రాష్ట్రం ఫరీదాబాద్ జిల్లా దావూద్ గ్రామానికి చెందిన అజారుద్దీన్ ఆర్‌జే 14 జీజే 0965 నంబర్ గల లారీలో ఆలుగడ్డల లోడుతో ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ఆగ్రా నుంచి బెంగుళూరుకు వెళ్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో 44వ జాతీయ రహదారిపై గురువారం అర్ధరాత్రి ఒంటి గంట సమయంలో వేములస్టేజీ వద్ద ఒక్కసారిగా లారీ ఇంజిన్ ఆగిపోవడంతో రోడ్డు పక్కగా ఆపి మరమ్మతు చేస్తున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ నుంచి కర్నూలు వైపు వెళ్తున్న ఏపీ 21 టీజెడ్ 8969 నంబర్ గల బండల లోడుతో వెళ్తున్న లారీ అతివేగంతో ఆగి ఉన్న లారీని వెనుక నుంచి ఢీకొట్టింది. ప్రమాదంలో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగడంతో రెండు లారీలు పూర్తిగా దగ్ధమయ్యాయి. ఇరు లారీల డ్రైవర్లు, క్లీనర్లకు ఎలాంటి గాయాలు కాలేదు. విషయం తెలుసుకున్న స్థానిక పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని ఫైరింజన్ల సాయంతో మంటలు అదుపుచేశారు. రెండు లారీలతో పాటు సుమారు రూ.10 లక్షల విలువైన ఆలుగడ్డలు బుగ్గిపాలైనట్లు డ్రైవర్ అజారుద్దీన్ వాపోయాడు. లారీ డ్రైవర్ అజారుద్దీన్ ఫిర్యాదు మేరకు శుక్రవారం కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ పేర్కొన్నారు. అలంపూర్ సీఐ రవిబాబు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని ప్రమాదానికి గల కారణాలు ఆరా తీశారు.

వేగవంతంగా విద్యుదుత్పత్తి

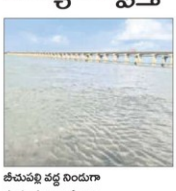
ఆత్మకూర్/ ధరూరు/ దోమలపెంట/ ఎర్రవల్లి: జూరాల జల విద్యుత్ కేంద్రాల్లో విద్యుదుత్పత్తి వేగవంతంగా కొనసాగుతుంది. శుక్రవారం ఎగువలో 5 యూనిట్ల ద్వారా 195 మెగావాట్లు, దిగువలో 6 యూనిట్ల ద్వారా 240 మెగావాట్ల విద్యుదుత్పత్తి చేపట్టినట్లు ఎస్ఈ శ్రీధర్ తెలిపారు.

ఎత్తిపోతలకు నీటి విడుదల

జూరాల ప్రాజెక్టుకు ఎగువన కురిసిన వర్షాలతో ఇన్‌ఫ్లో వరద మరింత పెరిగింది. దీంతో భీమా లిఫ్టు–1 650 క్యూసెక్కులు, కోయిల్‌సాగర్‌కు 315 క్యూసెక్కులు వదలగా.. మరో 65 క్యూసెక్కులు ఆవిరైంది. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 9.657 టీఎంసీలు కాగా ప్రస్తుతం 7.682 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉంది.

శ్రీశైలానికి 92,789 క్యూసెక్కులు

జూరాలలో శుక్రవారం ఆనకట్ట గేట్లు పైకెత్తి స్పిల్‌వే ద్వారా 31,852 క్యూసెక్కులు, విద్యుదుత్పత్తి చేస్తూ 58,722, సుంకేసుల నుంచి 2,215 కలిపి మొత్తం 92,789 క్యూసెక్కుల నీటి ప్రవాహం శ్రీశైలం జలాశయానికి వస్తుంది. ప్రస్తుతం శ్రీశైలంలో 849.5 అడుగుల వద్ద 78.9240 టీఎంసీల నీటి నిల్వ ఉంది.


బీచుపల్లి వద్ద నిండుగా ప్రవహిస్తున్న కృష్ణానది

శ్రీశైలం వైపు కృష్ణమ్మ పరుగులు

ఎగువన కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో కృష్ణానదికి వరద ప్రవాహం అంతకంతకూ పెరుగుతోంది. ఎర్రవల్లి మండలంలోని బీచుపల్లి కృష్ణానది పుష్కర ఘాట్ దగ్గర శుక్రవారం కృష్ణమ్మ నిండుకుండలా ప్రవహిస్తూ శ్రీశైలం వైపు ఉరకలు వేస్తూ పరుగులు పెడుతుంది.

'పాలమూరు'కు జాతీయ హోదా ఇవ్వాలి

జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి విజ్జుకృష్ణన్ డిమాండ్


పంపహౌజ్‌ను పరిశీలిస్తున్న కిసాన్ సభ ప్రధాన కార్యదర్శి విజ్జు కృష్ణన్, తదితరులు

కొల్లాపూర్ రూరల్: పాలమూరు– రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ హోదా ఇవ్వాలని అఖిల భారత కిసాన్ సభ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి విజ్జు కృష్ణన్ డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం మండలంలోని ఎల్లూరు గ్రామ సమీపంలోని పాలమూరు– రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు మొదటి లిఫ్టును అఖిల భారత కిసాన్ సభ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శితో కలిసి సందర్శించారు. పంపహౌజ్, ప్యానల్ బోర్డు, డెలివర్ పంపు పనులు పరిశీలించారు. పెండింగ్‌లో ఉన్న పనులు, ప్రాజెక్టు పురోగతిపై అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అందుకు సంబంధించిన మ్యాపును పరిశీలించారు. ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ హోదా కల్పించి నిధులు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రాజెక్టు పూర్తయితే ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాలో 12 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు అందుతుంది, ప్రజలకు ఉపాధి దొరుకుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి సుదర్శన్ సాగర్, సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి పర్వతాలు, శ్రీనివాసుడు, కొల్లాపూర్ మండల సీపీఎం కార్యదర్శి శివవర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.